

# Fußmassagekissen

## EMS-Fußmassagekissen

### Gebrauchsanweisung

Sehr geehrter Kunde, vielen Dank für Ihr Vertrauen in uns durch den Kauf dieses Produkts.

Wir sind überzeugt, dass Sie damit vollkommen zufrieden sein werden. Diese Anleitung dient der effektiven Nutzung des Produkts.

Bitte bewahren Sie sie für zukünftige Verwendung auf.

Produktbeschreibung: Funktionen und Merkmale:

EMS – Elektrostimulation, 19 Intensitätsstufen

8 Massageprogramme, 15-minütige Trainingszyklen

Lithium-Akku, automatische Abschaltung nach 15 Minuten Nichtbenutzung

Was ist EMS-Technologie?

Elektrische Muskelstimulation, auch bekannt als neuromuskuläre Elektrostimulation, nutzt elektrische Impulse, um Muskelkontraktionen auszulösen. Diese Impulse ahmen Aktionspotenziale im zentralen Nervensystem nach und bewirken so Muskelkontraktionen. Studien belegen die Wirksamkeit von EMS als positives Mittel zur Stärkung der Muskulatur.

#### Wozu dient EMS?

Muskelstärkung

- Verbesserung der lokalen Durchblutung
- Muskelentspannung
- Linderung von Müdigkeit

Haupteinheit  
(Vorderansicht)



Haupteinheit  
(Rückansicht)



Massagematte



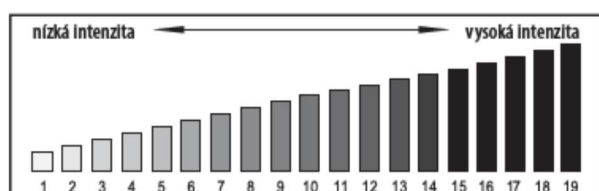
#### Lieferumfang:

Hauptgerät - Bedienungsanleitung - USB-Kabel - Massagekissen - Fernbedienung

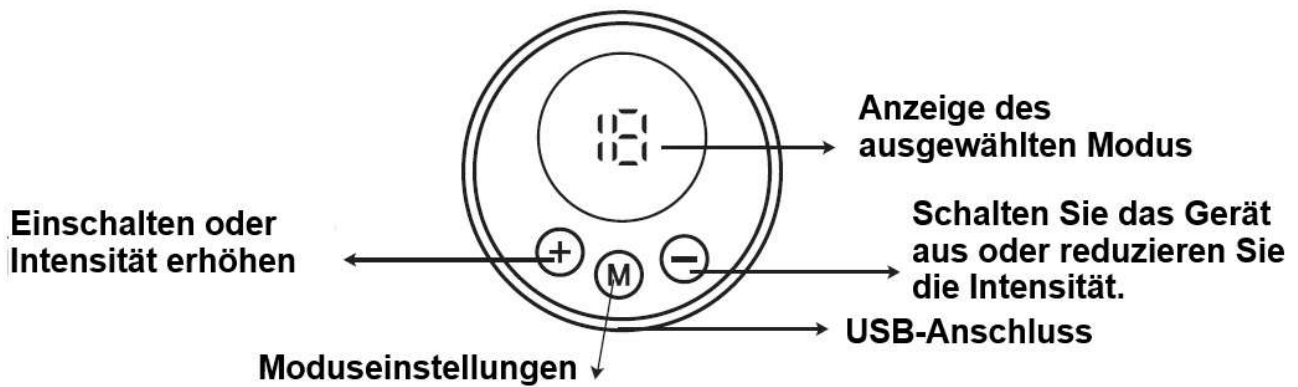
Hinweis: Nur wie angegeben verwenden. Dies ist kein Medizinprodukt. Die bereitgestellten Informationen dienen ausschließlich Informationszwecken und ersetzen nicht den Rat Ihres Arztes oder medizinischen Fachpersonals.

Funktion

1. Die Niederfrequenzbehandlung basiert hauptsächlich auf Rhythmus und sanfter Kraft. Niederfrequenz ist eine spezielle Stromart mit regelmäßigem Rhythmus oder Pausen. Niederfrequenz massiert den Körper mit angemessener Kraft und Geschwindigkeit, sodass der Körper Rhythmus und variierende Kraft wahrnimmt.
2. Zweiter Schritt. Es stehen 8 Modi zur Auswahl. Wählen Sie aus 8 einfach zu bedienenden Modi. Wenn Sie vergessen, das Gerät auszuschalten, schaltet es sich automatisch ab. Die Stimulationsintensität ist in 19 Stufen (Intensität 1–19) unterteilt. Bei der ersten Anwendung stellen Sie bitte die niedrigste Intensität ein und wählen Sie anschließend alle 8 Modi mit niedriger Intensität.



## Anwendung



Nachdem Sie die Tasten „Ein/Aus“ und „Intensität erhöhen“ gedrückt haben, leuchtet die Kontrollleuchte auf. Nach dem Einschalten drücken Sie „+“, um die Intensität zu erhöhen, und „-“, um sie zu verringern. Die Intensität ist in 19 Stufen unterteilt.

Modusauswahl Taste: Es stehen insgesamt 8 Modi zur Verfügung. Jeder Tastendruck aktiviert einen neuen Modus. Wenn die Betriebsanzeige blinkt, schaltet sich das Gerät automatisch aus und muss aufgeladen werden.

Hinweis: Dieses Modell wird mit einer Fernbedienung geliefert. Mit dieser können Sie die Intensität anpassen und das Gerät ausschalten.

## Warnung

Verwenden Sie dieses Produkt nicht an folgenden Körperstellen, da dies zu Unfällen oder Haut- und Körperproblemen führen kann:

- im Bereich von Brust und Schultern (und anschließend im Gesicht, am Kopf usw.)
- auf Wunden, Augen, Mund usw.
- im Bereich von Metall- und Kunststoffimplantaten
- auf tätowierten Bereichen

Allgemeine Sicherheitshinweise

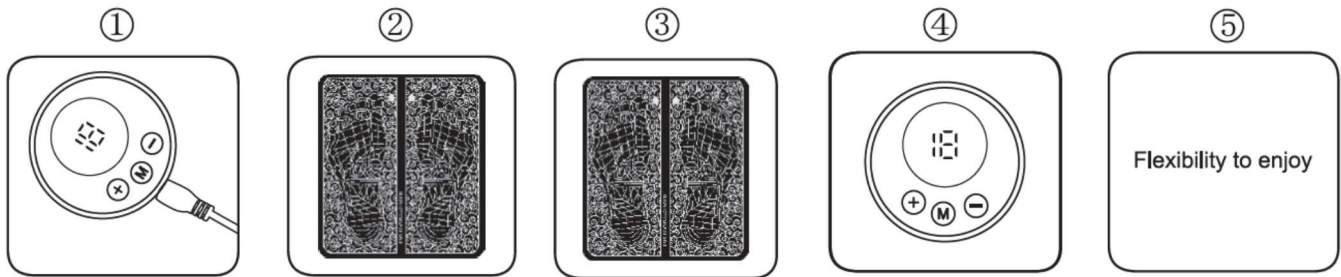
Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie Schmerzen behandeln. Für die sichere und korrekte Verwendung dieses Geräts empfehlen wir Ihnen, die folgenden Hinweise und Vorsichtsmaßnahmen vor der Anwendung zu lesen:

- Bereiten Sie Ihre Muskulatur mit niedriger Intensität und kurzer Anwendungsdauer vor, um Reizungen zu vermeiden.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren aufbewahren.
- Das Produkt ist nicht wasserdicht. Nicht in Wasser tauchen und Spritzwasser vermeiden.
- Verwenden Sie dieses Produkt nicht bei Verstauchungen oder Verletzungen an Beinen, Füßen, Knöcheln, Achillessehnen oder Waden.

## Weitere wichtige Vorsichtsmaßnahmen:

1. Dieses Gerät ist ausschließlich für physiotherapeutische Zwecke bestimmt.
2. Verwenden Sie nur das mitgelieferte Zubehör für die Fußpolster.
3. Verwenden Sie das Gerät nicht in feuchten Umgebungen wie Badezimmern.
4. Überlasten Sie das Gerät nicht.
5. Sollte das Gerät nicht ordnungsgemäß funktionieren, schalten Sie es aus und kontaktieren Sie den Kundendienst. Versuchen Sie nicht, das Gerät selbst zu reparieren. Dadurch erlischt die Garantie. Vermeiden Sie den Kontakt des Geräts mit Metallgegenständen wie Gürtelschnallen oder Schmuck.

## Gebrauchsanweisung



1. Aufladen
2. Hauptgerät mit dem Massagepad verbinden
3. Füße barfuß auf das Pad stellen
4. Die „+“-Taste drücken, um das Gerät einzuschalten
5. Massage/Stimulation genießen

Das Pad ist nicht geeignet für folgende Personengruppen:

- Personen mit Herzschrittmacher oder implantierbarem Defibrillator (ICD), Schwangere
- Personen mit tiefer Venenthrombose (zur Vorbeugung der Auflösung von Blutgerinnseln)
- Personen mit Bluthochdruck
- Personen mit Herzerkrankungen

## Technische Daten

Funktion	EMS-Stimulation, Massage
Modus	1–8
Intensität	1–19
Spannung	3,7 V
Ausgangsleistung Max.	9,8 mA
Empfohlene Betriebstemperatur	15–35 °C
Automatische Abschaltung	Nach 15 Minuten
Frequenz	1–100 Hz
Akku	Lithium-Polymer

## Umweltschutz

Informationen zur Entsorgung von Elektro- und Elektronikgeräten

Entsorgen Sie dieses Produkt nach Ablauf seiner Nutzungsdauer oder wenn eine Reparatur unwirtschaftlich wäre, nicht im Hausmüll. Geben Sie es zur fachgerechten Entsorgung an einer dafür vorgesehenen Sammelstelle ab. Dort wird es kostenlos angenommen. Die fachgerechte Entsorgung trägt zum Schutz wertvoller natürlicher Ressourcen bei und hilft, potenzielle negative Folgen für Umwelt und Gesundheit durch unsachgemäße Abfallentsorgung zu vermeiden. Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrer Gemeinde oder der nächstgelegenen Sammelstelle. Bei unsachgemäßer Entsorgung können gemäß den nationalen Vorschriften Bußgelder verhängt werden.

## Service

Sollten Sie nach dem Kauf des Produkts einen Mangel feststellen, wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst. Befolgen Sie bei der Verwendung des Produkts die Anweisungen in der beiliegenden Bedienungsanleitung. Reklamationen werden nicht anerkannt, wenn Sie das Produkt verändert oder die Anweisungen in der Bedienungsanleitung nicht befolgt haben.

## Die Garantie gilt nicht für:

- natürlichen Verschleiß der Funktionsteile des Produkts durch normale Nutzung

- Serviceeinsätze im Rahmen der Standardwartung des Produkts (z. B. Reinigung, Austausch von Verschleißteilen)
- Schäden durch äußere Einflüsse (z. B. Witterungseinflüsse, Staub, unsachgemäße Verwendung usw.)
- mechanische Schäden durch Herunterfallen, Stöße, Schläge usw.
- Schäden durch unsachgemäße Handhabung oder Verwendung des Produkts entgegen der Bedienungsanleitung, Überlastung, Verwendung falscher oder nicht originaler Teile, Verwendung ungeeigneten oder nicht originalen Zubehörs oder ungeeigneten Werkzeugs usw.
- Schäden durch Verwendung nicht originaler Adapter oder Verwendung eines Originaladapters für ein anderes Produkt. Die Kompatibilität der Komponenten innerhalb eines Produkts muss stets gewährleistet sein.

Bei Reklamationen wegen unzureichender Transportsicherung trägt der Eigentümer das Risiko möglicher Schäden. Der Lieferant behält sich Änderungen der Gebrauchsanweisung vor und haftet nicht für Druckfehler. Abbildungen und Beschreibungen können je nach Modell vom tatsächlichen Produkt abweichen.